

## 【カフェあさひ 日程表】

開催日		主な内容予定（お茶会の後に行います）
2023 令和5	4月24日（月）	血の巡りを良くする体操（西口第2包括）
	5月22日（月）	フレイル予防健康体操（小林先生）
	6月26日（月）	短冊に願い事を書こう
	7月24日（月）	柏餅りでお祭り気分（川村先生）
	8月28日（月）	残暑を乗り切る食事と運動
	9月25日（月）	お花を愛でよう（1ポット持ち帰ります）
	10月23日（月）	ゲームで“スポーツの秋”を満喫
	11月27日（月）	折り紙でコースターを作ろう
	12月25日（月）	歌を歌ってクリスマス
2024 令和6	1月22日（月）	鳴子を持って楽しもう
	2月26日（月）	頭の体操1. 2. 3
	3月25日（月）	ゲームで景品ゲット

※内容が変更になることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大により、中止になる場合があります。

※往復時の保険に加入しています。

※お問い合わせは表面の問い合わせ先までお願いします。

「カフェあさひ」所在地 『旭町近隣センター』

〒277-0852

千葉県柏市旭町5-3-32 (04) 7144-8900