

旭町地域



# 母と子のつどい



母と子のつどいは妊婦さんや赤ちゃんがいる方々の集いの場です。ママ友同士で、育児の気になることなどをおしゃべりしませんか？柏市の保健師をお呼びしたり、1才記念の手形を取ったり、地域とママたちをつなぐ場として健康づくり推進員がお待ちしております。乳児用体重計も用意しております。

開催の有無については、こちらで確認をしてください

**=毎月第2火曜日の10時から11時半=**

令和4年9月13日★「事故防止について」

令和5年1月10日

10月11日

2月14日★「ママのメンタルヘルスケア」

11月 8日★「感染症予防」

3月14日

12月13日クリスマスイベント

★印は柏市の保健師の講話があります

**場 所：旭町近隣センター2階和室** (旭町保育園の園庭が見渡せます)

**対 象：0歳～1歳半**

近隣センター外壁工事の為、10月末まで駐車スペースがありません

**持ち物：母子健康手帳・バスタオル** (座布団の上に敷いてください)

※「緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置」が発出されたときは開催を中止する場合があります。

10:00 受付

10:15 みんなで自己紹介  
自由に談笑

11:10 絵本の読み聞かせや  
手遊び

11:30 終了



**感染症対策にご協力をお願いします～柏市HPより抜粋～**

- 原則として、お住まいの地域で開催されている母と子のつどいにご参加ください。
- 入室時の検温、手指消毒にご協力ください。
- 2歳未満のお子様以外はマスクをご着用ください。
- 以下の方は参加をお断りします。

①37.5度以上の熱がある方

②咳や鼻水等の風邪症状がある方 (アレルギー、慢性疾患を含む)

③保健所から健康観察の指示が出ている方

④感染症の流行により、所属団体が休園や休業となっている方



柏市民健康づくり推進員連絡協議会事務局 TEL: 04-7167-1257

